
NOVEMBRO AZUL
MÊS DE COMBATE
AO CÂNCER DE PRÓSTATA



O Novembro Azul é uma campanha de conscientização que surgiu com o intuito de alertar a sociedade para a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata. Assim como o Outubro Rosa, o Novembro Azul busca sensibilizar homens e a sociedade como um todo para a luta contra uma doença que afeta uma parcela significativa da população masculina.

CCM
MONTAGENS INDUSTRIAIS

A HISTÓRIA

A campanha dedicada à conscientização e prevenção Novembro Azul, teve início na Austrália no início dos anos 2000. Foi criada em 2003 por um grupo de amigos que decidiu cultivar bigodes durante o mês de novembro como uma forma inovadora de chamar a atenção para a saúde masculina, especialmente para o câncer de próstata. O uso do bigode como símbolo foi uma estratégia criativa para gerar conversas e conscientização em torno de um tema que muitos homens evitavam discutir.





A campanha rapidamente ganhou adeptos em todo o mundo, e o mês de novembro se tornou o período em que homens de diferentes nacionalidades se uniam para deixar crescer seus bigodes como símbolo de apoio à luta outras questões de saúde masculina.

NO BRASIL



No Brasil, a campanha Novembro Azul foi adotada oficialmente em 2008. A Sociedade Brasileira de Urologia foi um dos principais impulsionadores dessa iniciativa, que logo se tornou um movimento amplamente reconhecido no país. Desde então, o Novembro Azul cresceu exponencialmente, engajando uma série de instituições, empresas, órgãos públicos, celebridades e a sociedade civil na conscientização sobre o câncer de próstata e na promoção de hábitos saudáveis.

CCM
MONTAGENS INDUSTRIAIS


PREVENÇÃO



A prevenção envolve a adoção de medidas que visam reduzir os fatores de risco e detectar a doença em estágios iniciais, quando as chances de cura são mais elevadas.

- Exames médicos regulares
- Conhecer os fatores de risco
- Alimentação saudável
- Controle de peso
- Atividade física regular
- Redução do consumo de álcool
- Evitar o tabagismo
- Gerenciamento do estresse
- Consulta médica em caso de sintomas

CCM
MONTAGENS INDUSTRIAIS


SINTOMAS



ATENÇÃO

- Dificuldade para urinar
- Aumento da frequência urinária
- Jato urinário fraco ou interrompido
- Dor ou ardência ao urinar
- Presença de sangue na urina ou no sêmen
- Dor na região lombar, nos ossos ou no quadril
- Disfunção erétil

CCM
MONTAGENS INDUSTRIAIS



A importância do Novembro Azul é imensurável. Estamos falando de uma doença que, quando detectada em estágios iniciais, apresenta altas taxas de cura.

No entanto, muitos homens ainda resistem em procurar assistência médica e realizar os exames de rotina. A campanha visa quebrar esse tabu e incentivar os homens a cuidar da sua saúde de maneira preventiva, promovendo a detecção precoce e aumentando as chances de cura.



CCM

MONTAGENS INDUSTRIAIS

OBRIGADO