

CAMPANHA

✧ Outubro ✧

ROSA

Conscientização sobre a **prevenção**
e o **diagnóstico precoce** do câncer
de mama

Informação, exames e
acesso ao cuidado

www.ccmmi.com.br



CCM
MONTAGENS INDUSTRIAIS

SOBRE A CAMPANHA



Movimento internacional de conscientização criado no início dos anos 1990, nos Estados Unidos, e adotado em vários países do mundo.

O objetivo é alertar **mulheres e homens** sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama.

O laço rosa foi escolhido como símbolo do movimento, representando o cuidado, a solidariedade e a luta contra a doença.

No Brasil, a campanha se fortaleceu a partir dos anos 2000 e hoje envolve ações de saúde, palestras, eventos e mobilizações comunitárias.



Estée Lauder Companies

PRIMEIRAS AÇÕES

1992 – Lançamento da Pink Ribbon Campaign (Campanha do Laço Rosa)

Distribuição do laço cor-de-rosa em lojas, campanhas de conscientização e financiamento para pesquisa.

Criou o símbolo mundial do combate ao câncer de mama (o laço rosa) e ajudou a dar origem ao movimento que inspiraria o Outubro Rosa.

PRIMEIRAS AÇÕES

AVON



1992 (EUA) – Início das ações globais de conscientização.

2003 – Chegou no Brasil com a campanha Avon Contra o Câncer de Mama

Mobilizou sua rede de revendedoras e destinou recursos de vendas de produtos para financiar projetos sociais, exames de prevenção e diagnóstico.

Popularizou o movimento em países emergentes, como o Brasil, financiando milhares de mamografias e apoiando instituições de pesquisa e tratamento.

CONSCIENTIZAÇÃO

O câncer de mama é o tipo mais comum entre mulheres no Brasil e no mundo.

Quanto mais cedo for diagnosticado, maiores são as chances de cura (podendo chegar a mais de 90%).

A conscientização ajuda mulheres a buscarem exames preventivos regularmente, como a mamografia.

O Outubro Rosa é essencial para quebrar tabus, falar sobre saúde feminina e incentivar o cuidado contínuo

O DIAGNÓSTICO EM FASE INICIAL AMPLIA AS OPÇÕES DE TRATAMENTO. O RESULTADO DEPENDE DO TIPO DE TUMOR E DO ESTÁGIO DA DOENÇA

ÍNDICES EM 2026

Dados

- Brasil - Estimativa entre 2026 a 2028

78.610

- Rio Grande do Sul Casos Registrados em 2026

3.790

FONTE: INCA, ESTIMATIVA 2026-2028.

PASSOS PARA A PREVENÇÃO

- **Autoexame:** Observe seu corpo todo mês e fique atenta a mudanças.
- **Mamografia:** Exames de rotina é essencial para detectar cedo.
- **Estilo de vida:** Cuide da saúde com alimentação saudável e exercícios.
- **Observe mudanças** nas mamas e procure avaliação profissional se perceber alguma alteração.
- **O toque não substitui a mamografia.**





RECOMENDAÇÃO

Ministério da Saúde (SUS)

- 50 a 74 anos → para mulheres sem sintomas, o rastreamento populacional é recomendado com mamografia a cada dois anos.
- 40 a 49 anos → o exame pode ser solicitado após uma conversa sobre seus benefícios e riscos.

Sinais ou sintomas exigem avaliação em qualquer idade. Para pessoas com alto risco, a equipe de saúde define uma conduta individualizada.

TIPOS DE MUTAÇÕES GENÉTICAS

Herdadas:

estão presentes desde o nascimento e podem ser transmitidas na família. BRCA1 e BRCA2 são exemplos de genes que podem apresentar essas alterações.

Adquiridas:

surgem nas células ao longo da vida. O teste de predisposição hereditária costuma usar sangue ou saliva; a análise genética de um tumor responde a outra pergunta clínica.

TESTE GENÉTICO



- **Coleta de sangue ou saliva**

Uma amostra de sangue ou saliva permite analisar genes como BRCA1 e BRCA2. O laboratório lê o DNA e procura alterações relevantes.

O resultado precisa de interpretação profissional. Encontrar uma alteração que aumenta o risco não significa que a pessoa terá câncer.

Algumas alterações hereditárias aumentam o risco de câncer

PARA QUEM A AVALIAÇÃO GENÉTICA FAZ SENTIDO



- A história pessoal e familiar orienta a indicação.
- Câncer de mama em idade jovem, câncer de ovário ou vários casos de câncer na família merecem uma conversa com a equipe de saúde.

Também é importante informar casos de câncer de pâncreas ou próstata na família e qualquer alteração genética já identificada em um parente. O aconselhamento genético ajuda a entender os possíveis resultados, os limites do teste e o que eles podem significar para familiares.

Informações que salvam vidas

QUANDO O TESTE CHEGA AO SUS?



A incorporação foi publicada em 13 de maio de 2026.

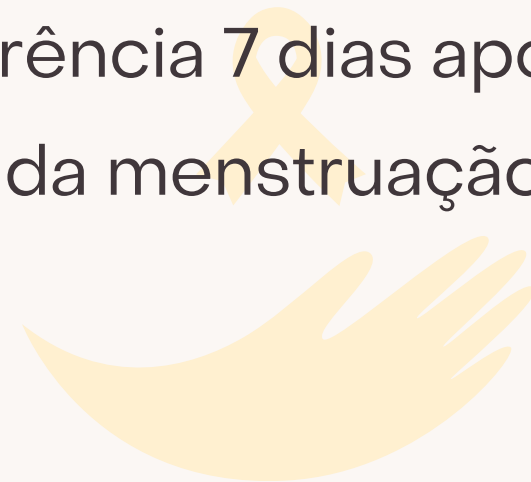
- ✓ As áreas técnicas têm até 180 dias da publicação para efetivar a oferta no SUS, com prazo até novembro de 2026.
- ✓ A Portaria SCTIE/MS nº 25/2026 incorporou o sequenciamento de nova geração para identificar alterações nos genes BRCA1 e BRCA2 em mulheres com câncer de mama.
- ✓ A incorporação não significa disponibilidade imediata em todas as unidades. Quem já está em acompanhamento pode perguntar à própria equipe sobre os critérios e o encaminhamento.

O diagnóstico precoce do câncer de mama aumenta muito as chances de tratamento eficaz e qualidade de vida. **O autoexame** ajuda a conhecer o próprio corpo e perceber mudanças, enquanto **exames de rotina e consultas médicas** são fundamentais para a prevenção. **Cuidar de si** é um ato de amor-próprio e de responsabilidade com quem está ao nosso lado.



AUTOEXAME

O autoexame é a prática de observar e apalpar as próprias mamas para identificar alterações suspeitas. Deve ser feito uma vez por mês, de preferência 7 dias após o início da menstruação.



Importante lembrar: O autoexame não substitui a mamografia ou as consultas médicas. Ele é um aliado para conhecer o próprio corpo e perceber alterações precocemente.

COMO FAZER

1

NO ESPELHO:

Observar mudanças na pele, formato, tamanho ou no mamilo.

2

EM PÉ OU NO BANHO:

Apalpar as mamas com movimentos circulares, da parte externa em direção ao mamilo.

3

DEITADA

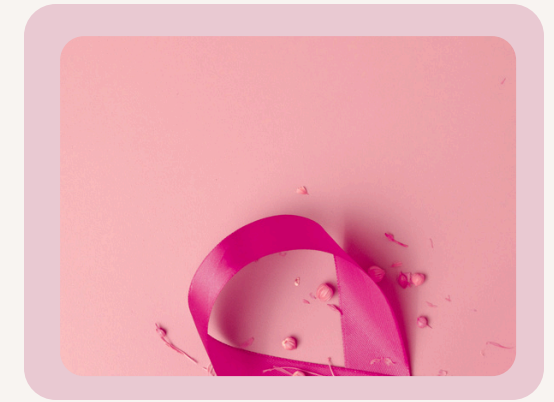
Repetir a palpação com o braço atrás da cabeça para facilitar o toque.

SINTOMAS



- **Caroço (nódulo) duro na mama, geralmente indolor.**
- **Alteração no formato ou tamanho da mama.**
- **Retração ou inversão do mamilo.**
- **Secreção (inclusive com sangue) pelo mamilo.**
- **Feridas ou descamação na aréola/mamilo.**
- **Inchaço ou caroço na região da axila.**
- **Alteração na pele da mama (vermelhidão, aspecto de “casca de laranja”).**

CUIDAR É PREVENIR



O autocuidado é uma forma de prevenção e amor-próprio.

- ✓ O cuidado diário com a saúde fortalece corpo e mente.
- ✓ Prestar atenção às mudanças do nosso corpo é um gesto de amor-próprio.
- ✓ Buscar orientação profissional regularmente é uma forma de prevenção e segurança.

CANCER DE MAMA EM HOMENS



Homens

O câncer de mama em homens é raro (representa menos de 1% dos casos)), mas pode acontecer. Os sintomas são muito parecidos com os das mulheres, porém como os homens não costumam fazer exames de rastreamento (como a mamografia), normalmente descobrem a doença em estágios mais avançados.

Diferença importante:

Nos homens, como há menos tecido mamário, o nódulo pode ser percebido mais facilmente, mas ao mesmo tempo o câncer pode se espalhar mais rápido para estruturas próximas.

Após diagnóstico

até 60 dias

Lei nº 12.732/2012.

O prazo começa a contar a partir do laudo patológico.

PRAZO LEGAL

Pode ser menor se a necessidade terapêutica for mais urgente, devendo ser registrada no prontuário do paciente.



MODALIDADES DE TRATAMENTO

cirurgia, radioterapia ou quimioterapia

Terapias-alvo e imunoterapia, Medicamentos



Prevenir é um ato de amor com você e com quem você ama.

Lembrete importante: O diagnóstico precoce é fundamental: quanto antes identificado, maiores as chances de cura.

CAMPANHA
OUTUBRO
ROSA
2026



CCM

MONTAGENS INDUSTRIAIS